

SPOŁECZNE WSPARCIE RODZINY

1. Zasiłek opiekuńczy i zasiłek chorobowy

Jeśli jesteś w szpitalu, opiekujesz się swoim dzieckiem i masz płacone składki ZUS, możesz skorzystać z **zasiłku opiekuńczego**, tzw. "zwolnienia na dziecko", które jest pełnopłatne. Zwolnienie wystawia lekarz.

Rodzice dziecka w wieku poniżej 14 lat mogą wykorzystać 60 dni roboczych w roku kalendarzowym (rodzicom dzieci w wieku 14-18 lat przysługuje 14 dni). Okres ten dotyczy łącznie obojga rodziców/opiekunów prawnych, niezależnie od tego, ile jest dzieci w rodzinie. Z takiego zwolnienia może korzystać tylko jeden rodzic na raz – za wyjątkiem sytuacji, kiedy np. jedno dziecko przebywa w szpitalu, a drugie, w domu, się rozchoruje. Jeden rodzic nie byłby w stanie zaopiekować się obojgiem, więc zwolnienie wtedy mogą wziąć mama i tata.

(Przykład: Kiedy ostatnio rozchorował się Jasio, mama wzięła 14 dni zasiłku. Kiedy zachorowała Martynka, 22 dni zasiłku wziął tato. Razem wykorzystali 36 dni – to oznacza, że do końca roku mogą wykorzystać jeszcze 24 dni.)

Choroba dziecka łączy się z kryzysem w rodzinie i dużym stresem. Może to spowodować ostrą reakcję na stres, trudności adaptacyjne, uporczywe bóle psychogenne. Zdarza się, że silny stres jest współczynnikiem różnych innych chorób m.in. zaburzeń hormonalnych i depresji, ataków paniki, lęków, nadczynności tarczycy, problemów reumatycznych, czy zaburzeń krążenia. Jeśli masz objawy choroby, możesz uzyskać **zasiłek chorobowy**, tzw. "zwolnienie lekarskie". Decyduje o tym Twój lekarz. Ważne jest, aby we wskazaniach lekarskich było napisane, że chory (czyli Ty) może chodzić. A jeśli podczas choroby nie ma przeciwwskazań zdrowotnych, możesz wskazać lekarzowi, szpital, w którym przebywa dziecko, jako miejsce Twojego obecnego pobytu.

2. Orzeczenie o niepełnosprawności

Stan w jakim obecnie znajduje się Twoje dziecko oznacza, że na ten moment niema możliwości optymalnie rozwijać się w zakresie edukacyjnym (m.in. uczestnictwo w zajęciach przedszkolnych i szkolnych) i społecznym (m.in. kontakt z rówieśnikami). W związku z tym mały pacjent nabywa prawo do orzeczenia o niepełnosprawności. Dokument jest czasowy. Dzięki niemu Wasza rodzina będzie mogła skorzystać z różnych ulg i uprawnień.

Co trzeba zrobić?

Ze strony **Powiatowego Zespołu Orzekania o Niepełnosprawności** (PZON) w swoim mieście powiatowym należy pobrać wniosek, który wypełniasz Ty i zaświadczenie lekarskie, które

wypełnia lekarz Twojego dziecka. Do wymienionych pism dołącz ksero dokumentacji medycznej małego pacjenta. Komplet złóż w PZON.

Możesz również ubiegać się o legitymację os. niepełnosprawnej i jeśli masz uwarunkowania medyczne to również o kartę parkingową. Szczegółów dowiesz się w PZON.

Orzeczenie o niepełnosprawności uprawnia do korzystania m.in z dofinansowań oraz programów wsparcia organizowanych przez Państwowy **Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych** (PFRON) m.in dofinansowań do turnusów rehabilitacyjnych, do sprzętu rehabilitacyjnego, programu wytchnieniowego, czy asystenta osoby niepełnosprawnej.

3. Zasiłek pielęgnacyjny i świadczenie pielęgnacyjne

Jeśli Twoje dziecko posiada orzeczenie o niepełnosprawności możesz złożyć wniosek o **zasiłek pielęgnacyjny**. W 2024 roku wynosił on ok. 215 zł/miesiąc. Wartość ta może ulec zmianom - zawsze warto dopytać, jaka kwota jest aktualna na dany rok.

Natomiast jeśli w orzeczeniu masz informację, że mały pacjent wymaga sprawowania stałej lub długotrwałej opieki i stałego współdziałania opiekuna na co dzień, czyli ma zaznaczone punkty 7 i 8, wówczas możesz starać się o **świadczenie pielęgnacyjne**. Zasiłek jest wypłacany w wysokości ok. 3000 zł na miesiąc. Od stycznia 2024 roku zmieniły się przepisy i opiekun nie musi już rezygnować z pracy. Możesz być na urlopie macierzyńskim, wychowawczym, na zwolnieniu, albo pracować i pobierać to świadczenie. Jest to duża pozytywna zmiana dla opiekunów.

Szczegółowe informacje dotyczące warunków przyznawania zasiłku i świadczenia otrzymasz w swojej gminie, w ośrodku pomocy społecznej (MOPS, OPS, GOPS) albo w Powiatowych Centrach Pomocy Rodzinie (PCPR).

4. Świadczenia socjalne

Pamiętaj, że masz prawo korzystać z pomocy socjalnej, której udzielają instytucje państwowe. Do Twojej ulicy jest przypisany pracownik socjalny. Można do niego zadzwonić albo podejść i zapytać jakiego wsparcia możesz oczekiwać. Zapytaj- odpowie, albo pokieruje Cię dalej.

Tematy, które mogą Cię interesować:

- dodatek węglowy,
- dodatek z tytułu wykorzystania niektórych form ciepła,
- dodatek mieszkaniowy,
- zasiłki rodzinne,
- zasiłki specjalne.

Szczegółowe informacje dotyczące warunków przyznawania zasiłku i świadczenia otrzymasz w swojej gminie, w ośrodku pomocy społecznej (MOPS, OPS, GOPS) albo w Powiatowych Centrach Pomocy Rodzinie (PCPR).